

Vibration Divine : un *maha-mantra* surchargé d'énergie de guérison

Idéal pour la méditation, la massothérapie, le traitement *Reiki* et les soins énergétiques, *Vibration Divine* est le 26e album de Prahladji Patrick Bernard.

Allongez-vous confortablement, fermez les yeux et laissez le son circuler librement en vous et autour de vous. Cette musique propose une heure de vacances spirituelles et invite au lâcher-prise de nos préoccupations stressantes quotidiennes.

Les vibrations sonores spirituelles du *maha-mantra* sont présentées ici sous une forme purement thérapeutique antistress et proposent à l'auditeur de reprendre contact avec sa force vitale intérieure, source de vie heureuse et de sérénité. Les vibrations sonores de ce *mantra* nous délivrent des préjugés et autres identifications réductionnistes et limitatives. C'est pourquoi depuis l'aube des temps, le *maha-mantra* est appelé « Le Grand Mantra de toutes les Délivrances ».

Mentionné depuis des millénaires dans les traités de médecine ayurvédique, le pouvoir des fréquences qui composent cette formule sonore particulière est reconnu pour libérer le subconscient des mémoires toxiques accumulées au cours de nos expériences de vie. La forme unique de ces ondes sonores nettoie le cœur des engrammes émotionnels négatifs qui l'obscurcissent. Pour cette raison, le *maha-mantra* est considéré depuis la haute Antiquité comme un puissant outil vibratoire de guérison. De nos jours, des millions de personnes améliorent la santé de leur âme par la simple écoute méditative du *maha-mantra yoga* dans la plupart des centres de spiritualité autour du monde.

Le son comporte trois différentes sonorités représentant trois aspects universels de la Conscience Complète de la Réalité, ou Pleine Conscience de l'univers. Le mot « *Hara* » s'adresse à l'énergie transcendante de l'Esprit Créateur. Dans sa forme vocative, l'invocation *Hara* devient *Hare*. Cette énergie vibratoire de joie et de sérénité nous donne accès à nos forces de guérison inhérentes. Ces fluides d'énergies vitales sont de l'ordre de l'amour désintéressé et de l'intention bienveillante. L'harmonie du lâcher-prise et le calme silencieux du mental activent alors simultanément les mécanismes immunitaires du corps physique.

Les saints noms « *Krish-nâ* et *Râ-ma* » signifient en langage Sanscrit le bonheur suprême alors que *Hara* représente l'énergie de félicité infinie. L'auditeur peut directement et instantanément percevoir les effets de l'écoute du *maha-mantra* : purification mentale et retour de la joie intérieure. Ces fréquences sonores allègent et dissipent les lourdeurs qui recouvrent le cœur. Ce phénomène fait partie du domaine du ressenti. Pour expérimenter plus d'effets durant l'écoute, il est préférable de mettre de côté notre conscience analytique cérébrale et de faire plutôt appel à notre conscience intuitive extraneuronale indépendante de notre cerveau.

Comment ça fonctionne? Inutile de croire ou de ne pas croire. Une croyance ou une non-croyance n'est pas nécessaire dans ce genre de thérapie. Il suffit d'expérimenter. Écouter ou chanter ce *mantra* régulièrement revient à graduellement purifier son subconscient. Le subconscient est une sorte de miroir qui peut être comparé à un appareil photographique ou au disque dur d'un ordinateur. Tout comme ces instruments permettent de saisir toutes sortes de scènes et d'informations, notre cœur psychique « photographie » au cours des phases de nos existences successives des images qui s'accumulent dans le subconscient. Ces images finissent par altérer notre perception de la réalité et un voile d'illusion recouvre notre identité réelle. Prendre un bain sonore des ondes du *maha-mantra* est un procédé qui libère le mental de ces fausses images. Chacun peut en bénéficier, peu importe que nous soyons croyants ou athées, car il s'agit d'un processus de libération de la conscience humaine, quelle qu'elle soit et quelle que soit sa condition. Il ne s'agit donc pas d'une prière de religiosité quelconque, mais bien plutôt d'une thérapie sonore universelle accessible à quiconque désire entrer directement en contact avec l'essence de sa propre réalité intérieure, la source de sa force vitale. Je vous souhaite une bonne écoute et que tout vous réussisse.

Prahladji Patrick B.